

Interessiert dich das Thema Essstörungen? Bist du selber betroffen oder kennst jemanden, der betroffen ist? Oder arbeitest du mit Menschen, die in einer Essstörung gefangen sind? Erhalte neue Erkenntnisse, Ansichten und Erfahrungen im Umgang mit Essstörungen beim Essstörungskongress „Endlich.Frei.Sein.“, welcher im September 2019 während zehn Tagen kostenlos online frei zur Verfügung steht. Andrea kennt das Gefängnis nur zu gut und weiss von was sie spricht! Über 30 spannende, teilweise weltbekannte Expertinnen und Experten aus unterschiedlichen Fachbereichen interviewte sie per Video. Sie will damit Menschen auf dem Weg in die Freiheit und Unabhängigkeit unterstützen, ihnen Hoffnung schenken und zeigen, dass es immer einen Weg gibt, auch wenn man noch so tief „drin“ steckt!

Durch die Sicht von Ärzten, Psychiatern und einer Kulturanthropologin, Leistungssportler, Meditationsexperten, Ernährungswissenschaftler, Bewusstseinsforscher, Nonne, Betroffene und Angehörige erhältst du aufschlussreiche Antworten auf unterschiedlichste Fragen.

www.essstoerungskongress.com